

SPIRULINA

Spirulina maxima
- bogate źródło białka
roślinnego

Substancje aktywne:

Przetwór ze spiruliny (*Spirulina maxima*) o zawartości białka min. 60% objętości.



Suplement diety

SPIRULINA to zielononiebieska alga, która zamieszkuje naszą planetę od 3,5 miliarda lat. Stanowi jedną z pierwszych form życia, jakie pojawiły się na Ziemi. Zawarta w spirulinie wyjątkowa kombinacja substancji cennych dla ludzkiego organizmu sprawia, że stanowi ona najwyższej jakości suplement diety.

Spirulina jest bogata w pełnowartościowe białko (ok. 60 proc. objętości) z zestawem 18 aminokwasów. Zawiera go więcej niż wieprzowina, wołowina czy ziarna soi. Jest też źródłem łatwo przyswajalnego żelaza, naturalnego jodu, potasu, seleniu, cennych witamin (zwłaszcza z grupy B), makro- i mikroelementów oraz nienasyconych kwasów tłuszczowych.

Jest jedynym niezwykłym pokarmem o znacznej zawartości wit. B12. Chlorofil i fitocyjanina – barwniki zawarte w aldze, wspomagają procesy trawienne i metaboliczne oraz oczyszczają organizm.

Włączenie Spiruliny do codziennego jadłospisu zaleca się zwłaszcza osobom stosującym dietę redukcyjną oraz wszystkim potrzebującym wzmocnienia, oczyszczenia i zwiększenia wydolności organizmu. Można ją również stosować w dolegliwościach wynikających z niedoboru żelaza (anemia, zmęczenie).

Zalecana jest także wegetarianom.

- Stanowi doskonałe uzupełnienie diety
- Wyrównuje niedobory żelaza
- Wspomaga detoksykację organizmu

